PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	SOLIDARIOS PARA EL DESARROLLO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	**Salidas de Ocio con personas con problemas de salud mental**
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Programa de Salud Mental
ÁMBITO DE ACTUACIÓN	Social
N.º DE HORAS	40 horas de voluntariado guiado, seguimiento. 60 horas de voluntariado autónomo.
PLAZAS DISPONIBLES	8
HORARIO	Opciones. Viernes de 20 a 23hs, sábado Sábado de 11 a 14h. o Sábado de 18 a 21h
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Centro de Madrid
FECHA DE INICIO Y FIN	Octubre/noviembre a junio
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Compromiso, habilidades de diálogo y de crear relaciones
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	El programa sostiene espacios y actividades de encuentro, intercambio y participación en la propia comunidad para personas con problemas de salud mental grave. Es un dispositivo que promueve una red social cercana, informal y estable que se viene desarrollando desde el año 1997.
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	Los grupos, conformados por personas con problemas de salud mental y voluntarios sociales formados por SOLIDARIOS, se constituyen en un espacio de encuentro y relación que se reúne en forma estable todas las semanas para realizar actividades socioculturales elegidas por el grupo (ir a exposiciones, excursiones, paseos por la ciudad y alrededores, tomar un helado, comer una tapas, etc.).
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO	- Conocimiento de la realidad de las personas con problemas de salud mental grave - Habilidades para establecer un vínculo con personas en situación de vulnerabilidad - Capacidad para coordinar y coordinarse en la realización de actividades grupales - Saber cuándo liderar y cuando fomentar la participación del otro. - Conocer y luchas contra los prejuicios y estereotipos asociados a la enfermedad. - Convivir en un contexto de diversidad
CONTENIDOS	- Enfoques y metodologías de voluntariado social - La soledad y la vulnerabilidad social - Formas de participación social para luchar contra la soledad - Modelos y enfoques de intervención en Salud Mental