PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	SOLIDARIOS PARA EL DESARROLLO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Acompañamiento a personas mayores
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Voluntariado de acompañamiento a personas mayores
ÁMBITO DE ACTUACIÓN	Ocio y tiempo libre
N.º DE HORAS	2 horas semanales
PLAZAS DISPONIBLES	50
HORARIO	De lunes a domingo en horario de mañana o de tarde.
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Domicilio y/o entorno donde reside la persona mayor
FECHA DE INICIO Y FIN	Noviembre 2023 – Junio 2024
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Se busca un voluntariado comprometido y continuo en el tiempo. Las aptitudes que esperamos de las personas voluntarias son principalmente motivación, alegría, respeto, compromiso y una actitud crítica ante la situación de la personas mayores en España. Desde solidarios no requerimos ningún requisito en formación puesto que la misma organización nos encargamos de facilitar al voluntariado una formación de calidad sobre las temáticas que más se relacionan con el colectivo.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	El voluntariado de acompañamiento a mayores consiste en compartir dos horas de la semana con una persona mayor que por diversos motivos se sienten solas y necesitan apoyo emocional y compañía de confianza. Existe un gran número de personas mayores que se encuentran en situación de soledad y sus vidas necesitan ser llenadas de alegría, cariño y confianza para poder tener un envejecimiento activo y saludable. Este voluntariado no consiste en realizar tareas del hogar ni compras de ningún tipo a la persona, no somos asistencialistas. El voluntariado consiste en compartir tu tiempo, en estar, escuchar activamente y acompañar en su proceso a estas personas, como una amigo/a que tiene mucho que aportar y enseñar. Con este voluntariado rompemos esa incomunicación de las personas mayores, favorecemos el aumento de la autoestima y generamos una relación de igual a igual con la persona mayor que hace que la persona se sienta más valorada, capaz y ayudamos a superar momentos de depresión que pueden volverse crónicos para el/la mayor. La actividad se realiza de manera individual y de manera grupal por medio de actividades de ocio intergeneracionales.
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	Principalmente pasar tiempo juntos realizando actividades de ocio: pasear, charlar, jugar a juegos de mesa, nuevas

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
	tecnologías, ir a museos…
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO	Iniciativa y autonomía, Capacidad de aprendizaje, Flexibilidad, Fiabilidad técnica y personal, Comunicación interpersonal, Trabajo en equipo
CONTENIDOS	Reconocer las distintas formas de soledad no deseada, conocer diferentes formas de participación social, identificación de prejuicios y estereotipos de las personas mayores, comprender los efectos negativos del edadismo…