



*Cooperación al Desarrollo y solidaridad, también en verano*

## APROVECHA TU VERANO DE OTRA FORMA.

El verano es una de las mejores épocas para que nos animemos a hacer todo aquello que no hemos tenido tiempo el resto del año.

En los meses estivales surgen un montón de oportunidades tanto para formarse como para animarse a desarrollar una labor social.

En cualquier caso, hay que pensar de manera previa cuál es la motivación que nos mueve, el tiempo que tenemos disponible y qué es lo que nos gustaría hacer,

Si queremos formarnos tenemos la opción de hacer cursos de verano en diferentes universidades. Algunos ejemplos son los de la [Escuela de Verano de la UCM](#), los [Cursos de Verano Solidarios de la UAM](#), los [Cursos de Verano de la UNED](#), o los de la [Universidad del País Vasco](#), que este año se centran en los ODS y en Cooperación al Desarrollo. Pero se pueden consultar los cursos de cualquier otra universidad, porque en todas ellas la oferta es amplia.

Si lo que preferimos es la acción, recordemos que puede ser tanto en España como fuera de nuestras fronteras. Hay muchas personas que están esperando que les echen una mano.

Lo cierto es que da tiempo a todo,

Hemos de tener en cuenta, además, que cada vez más las empresas consideran que las personas que invierten su tiempo realizando labores que implican un compromiso social cuentan con un valor añadido.

Y esto es algo que podemos transmitir a nuestros estudiantes. Cuando hablamos con los empleadores, lo que nos dicen es que esto es así porque que además de haber adquirido experiencia en diferentes áreas se presupone que estas personas poseen ciertos valores como la empatía, la capacidad de esfuerzo, la motivación y la superación, la capacidad de enfrentarse a los problemas o la facilidad de comunicación.

Los temas que podemos buscar para invertir nuestro tiempo son variados. Seguro que alguno es de nuestro interés: ayuda a la infancia, a la juventud, a la familia, a la mujer, a los inmigrantes, a los discapacitados o a los mayores. Los grupos en situación penitenciaria o sin hogar, así como cuestiones relacionadas con la salud y la sexualidad, son temas que pueden interesarnos.

Pero también temas culturales, de medio ambiente o de protección de los animales.

Si lo que nos motiva es luchar contra las injusticias sociales podemos decantarnos por la cooperación al desarrollo, las minorías étnicas o los derechos humanos.



Dirección de Cooperación para el Desarrollo

Edificio Trinitarios.  
C/ Trinidad, 1  
28801 Alcalá de Henares (Madrid)

Teléfono: (+34) 91 885 50 86/5513

E-mail: [coordina.cooperacion@uah.es](mailto:coordina.cooperacion@uah.es)

Web: <https://www.uah.es/es/vivir-la-uah/participacion/cooperacion-voluntariado/>



**Si eres estudiante y te interesa la cooperación, consulta nuestra web porque desde la UAH se ofertan asignaturas de Grado y Posgrado en las que se tratan estos temas.**



Summer holidays are here!



Live them in another way!

## PERO A NIVEL PRÁCTICO, ¿QUÉ NECESITAMOS?

Necesitamos dos cosas importantes: **tiempo y ganas**. También tener 18 años cumplidos. Algunas organizaciones exigen una **titulación acorde** a las tareas a realizar y dominio del inglés, u otro idioma, cuando la estancia es en el extranjero. Por eso es tan importante la formación.

También necesitamos tener claro si lo que queremos es ir como [voluntarios](#). En la UAH podemos encontrar actividades que nos pueden interesar en la página de [voluntariado universitario](#). A nivel de la CAM, puedes consultar la [plataforma de entidades de voluntariado](#) o el [programa de voluntariado internacional](#) de las universidades públicas. También en la página [hacesfalta.org](#) se pueden encontrar ofertas de voluntariado en diferentes ONG's, y de empleo, que quizás nos interesen.

Si al final nos animamos a trabajar como voluntarios en una ONG en el extranjero, lo habitual es que ésta se haga cargo de los gastos de alojamiento y comida, a veces también del seguro, teniendo que abonar nosotros los gastos del viaje.

No olvidemos formarnos en voluntariado, también hay [cursos](#) para ello y es básico ir bien preparado siempre.

A pesar de los recortes generados por la crisis, todavía hay organismos públicos que proponen becas para ayudar a las personas interesadas en realizar estancias de ayuda social en el extranjero. Podemos informarnos en el [Servicio de Voluntariado Europeo](#) (SVE), seguro que encontramos algo que es de nuestro interés.

El programa de [Voluntarios de las Naciones Unidas](#) (VNU) cuenta con programas tanto en España como en el extranjero, además de un servicio de [voluntariado online](#), donde voluntarios de todo el mundo pueden apoyar, a través de Internet, las actividades de las organizaciones que trabajan por un desarrollo humano sostenible. Para realizar este voluntariado hay que seleccionar una tarea que se corresponda con nuestras habilidades o intereses, un área de desarrollo y una región.



Sin embargo, quizás nos interese ir como cooperante en alguna ONG. Sea como sea, conviene leer muy bien las leyes que rigen una u otra acción, las obligaciones, derechos, coberturas sanitarias...Es necesario enterarse bien de todo y preguntar qué perfil se necesita en cada caso.

¿Y cuáles son los perfiles más demandados por las ONG's?

Pues son variados, ya que se solicitan perfiles que van desde administrativos, abogados, médicos, maestros, periodistas, psicólogos, ingenieros técnicos o agrónomos. Pero, también son bienvenidas las personas con conocimientos en población inmigrante o de la tercera edad, y los Licenciados/Graduados en Ciencias Ambientales, Veterinaria o Biología.

Para llevar a cabo funciones administrativas, los profesionales más solicitados son los que tienen una base de formación administrativa y experiencia en ventas. También las personas formadas en Sociología, Traducción, Ciencias Políticas, Relaciones Internacionales y los profesionales con conocimientos acerca de gestión o comunicación.

Si nos vamos a trabajar con una ONG al extranjero podemos hacerlo en calidad de cooperantes, expatriados, becarios o como empleados con un contrato en prácticas. Es muy importante que tengamos claro que cada una de estas modalidades está regida por una legislación determinada. Así,

**Cooperante:** es un profesional que trabaja en un país en vías de desarrollo implicándose tanto en el ámbito del desarrollo como en el de la ayuda humanitaria. Se guía por el [Estatuto del Cooperante](#).

**Expatriado:** es un trabajador de una empresa u ONG que debe trasladarse o desplazarse fuera de su país de residencia para realizar su trabajo. Se guía por el [Estatuto de los Trabajadores](#).

A algunos cooperantes, que permanecen en su destino de seis meses a tres años, se les paga una cantidad simbólica mensual, lo que no sucederá si hacemos una labor de voluntariado en verano.

Sea como sea, dedicar una parte de nuestro verano a realizar actividades de este tipo produce una gran satisfacción personal. Nos aportará, seguro, una nueva mirada respecto al mundo que nos rodea y, además, mil experiencias de gran valor para el resto de nuestra vida.

Es preciso buscar un proyecto que nos guste y dedicar tiempo a los demás desde el compromiso y la responsabilidad. Seremos nosotros, sin duda, los que saldremos beneficiados.

