

AMÉRICA DEL SUR: PERÚ

No te olvides de actualizar tu información [AQUI](#)

Consulta la página de la OMS sobre [Brotos Epidémicos](#)

VACUNAS OBLIGATORIAS

Ningún requisito de vacunación para viajeros internacionales.

VACUNAS RECOMENDABLES

Fiebre Amarilla:

Se recomienda para los viajeros a partir de 9 meses de edad que se dirijan a las áreas siguientes por debajo de 2.300 metros de altitud: todas las regiones del Amazonas, Loreto, Madre de Dios, San Martín y Ucayali, y áreas indicadas de las regiones siguientes: noreste de Ancash; norte de Apurímac; noreste de Ayacucho; norte y este de Cajamarca; noroeste, norte y noreste de Cuzco; norte de Huancavelica; norte, parte central y este de Huánuco; norte y este de Junín; este de La Libertad; parte central y este de Pasco; este de Piura; y norte de Puno. No se recomienda en general a viajeros cuyo itinerario se limite a las áreas siguientes del oeste de Los Andes: la totalidad de las regiones de Lambayeque y Tumbes y las áreas indicadas del oeste de Piura y parte central y oeste de Cajamarca. No se recomienda a viajeros cuyo itinerario se limite a las áreas siguientes: todas aquellas por encima de 2300 m de altitud, áreas al oeste de los Andes no listadas anteriormente. Las ciudades de Cuzco y Lima, Machu Picchu, y el camino Inca.

Tétanos-difteria, Hepatitis A, Fiebre tifoidea y poliomielitis.

VACUNAS RECOMENDADAS EN GRUPOS DE RIESGO

Rabia, Hepatitis B, Triple vírica, cólera.

Para la prescripción de vacunas o profilaxis de la malaria debe consultar con su médico o Centro de vacunación especializado y/o Sanidad Exterior.

RIESGO DE MALARIA

Sí, principalmente por *P. vivax* y *P. falciparum*, en todas las áreas por debajo de los 2000m en áreas rurales, excepto en los departamentos de Arequipa, Moquegua, Puno y Tacna. Hay riesgo alto en 23 distritos, concentrados en los departamentos de: Ayacucho, Junín, Loreto, Madre de Dios, Piura, San Martín y Tumbes. Hay riesgo en Puerto Maldonado. Los viajeros que visiten sólo en Lima y sus alrededores, las zonas costeras al sur de Lima, o las zonas turísticas de tierras altas (Cuzco, Machu Pichu, Ica, Nazca y el Lago Titicaca) no están en riesgo y no necesitan profilaxis.

No hay riesgo en las ciudades sureñas de Arequipa, Moquegua, Puno y Tacna. Se ha notificado casos de paludismo por *P. falciparum* resistente a la cloroquina en Jaén, Lambayeque, Loreto, Luciano Castillo, Piura, San Martín, Tumbes y Ucayali y a la sulfadoxina-pirimetamina. El 99de los casos comunicados por *P. falciparum* son de Loreto, departamento situado en la Amazonia, el cual también alberga 18 de los distritos de más alto riesgo del país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Se ha notificado *P. vivax* resistente a la cloroquina.

Prevención recomendada en zonas de riesgo de *P. vivax*: Tipo II; en el departamento de Loreto: Tipo IV.

EMBAJADA DE ESPAÑA

Embajada en Lima

Cancillería: Av. Jorge Basadre, 498 (San Isidro) - Lima 27.

Teléfono/s: (511) 212 51 55.

Fax/es: (511) 440 20 20

e-mail: emb.lima@maec.es

CONDICIONES SANITARIAS

En general son buenas. En todo el país, y principalmente en el norte y en la selva, se deben extremar las medidas de protección frente a las picaduras de mosquitos para evitar, entre otras enfermedades fiebre amarilla, dengue y malaria.

Se recomienda vacunación contra la Fiebre Amarilla y profilaxis contra la malaria en las zonas de riesgo.

Por encima de los 3.000 m de altitud se puede presentar el mal de altura o "soroche". En el altiplano y en la costa se debe disponer de una correcta protección frente a los rayos de sol para evitar quemaduras solares.

En general se debe evitar el consumo de agua del grifo. El riesgo de infecciones gastrointestinales a lo largo de todo el país hace recomendable tener especial cuidado con los alimentos y el agua de bebida y hielo. Evitar consumirlos o adquirirlos en restaurantes económicos o mercados.

Se recomienda vacunación frente a fiebre tifoidea y hepatitis A. La atención en clínicas y hospitales es adecuada, especialmente en Lima. En el caso de montañeros, es imprescindible estar en posesión de un seguro de asistencia médica, y muy recomendable el uso de guía titulado.

ANÁLISIS LOCAL DE ENFERMEDADES

Se han notificado casos de cólera, criptosporidiosis, ciclosporiasis, cisticercosis, esporotricosis (Hiperendémico en las Tierras Altas del Centro-Sur).

Ántrax

Situación: Se consideran áreas infectadas las provincias de la costa (Callao, Lambayeque, Moquegua, Tumbes, La Libertad, Ancash, Lima, Ica y Cajamarca, Huanuco, Cerro de Pasco.) Actualmente casos aislados con 7 en el 2007 y 25 en el 2008 y 10 casos en el año 2010. En los años 2011 y 2012 se notificaron 5 y 2 casos respectivamente. En el 2013 se han registrado 2 casos en Ancash.

Bartonelosis sudamericana

Situación: Áreas infectadas: Los Valles occidentales de los ríos de los Andes entre los 500 y 3000 m de altura (Ancash, La Libertad, Cajamarca y Amazonas) con casos en Huasta. Se notificaron 3900 casos en el 2007. En el año 2011 se notificó una epidemia con 85 casos en la Provincia de Huamcabamba (Región de Piura) con 712 casos en todo el país. En el año 2012 se registraron 567 casos. En el año 2013 se han declarado 40 casos en la provincia Rodríguez de Mendoza.

Medidas de Prevención: Se debe evitar la picadura de los flebotomos o moscas de la arena.

Brucelosis

Situación: Mayor incidencia en los departamentos de Ancash, Lima, Ica y El Callao. Se notificaron 375 casos en el año 2010. En el año 2011 fueron 71 casos.

Medidas de Prevención: Medidas higiénicas en la comida. Tomar lácteos pasteurizados.

Dengue

El número de casos de dengue y dengue hemorrágico está incrementándose en los departamentos del norte y noreste del país con 42.264 casos en el año 2011 con epidemias en Iquitos, Loreto, Amazonas y Piura. Actualmente se ha declarado una epidemia en el año 2012 con un total de 29.000 casos y 38 fallecidos y en el año 2013 se han notificado más de 10.000 casos hasta Noviembre con 13 fallecidos. Se han catalogado como lugares de alto riesgo a Mazamari, Río Negro, Cuenca Del Río Ene en el distrito de Río Tambo; y en Satipo los barrios de Villa Luz, San Francisco, Santa Leonor, Concordia, Progreso, Jorge Chávez, José Olaya, Los Frutales, entre otros.

Medidas de Prevención: Se deben tomar precauciones para evitar picaduras de mosquitos.

Fascioliasis

Situación: Áreas infectadas: las tierras altas de los Andes. La afectación en humanos es endémica de la Sierra y la Costa, con casos esporádicos notificados en la Amazonía. Los casos de fasciolosis humana se registraron en 18 departamentos, y la infección por los animales se presenta en 21 departamentos

Medidas de Prevención: Medidas de higiene en el consumo de alimentos y plantas acuáticas.

Fiebre amarilla

Situación: En diciembre del 2005 se notificaron 118 posibles casos de fiebre amarilla. Se viene aplicando desde entonces un plan acelerado de control e fiebre amarilla en los departamentos de Pasco, Huancavelica, Puno, Apurímac I y II, Ayacucho, Piura, Sullana, Cutervo y La Libertad. En el año 2010 se han notificado 18 casos. Los últimos casos se han notificado en la Provincia de Huanta y en la región de Puno. 13 y 11 casos en los años 2011 y 2012 respectivamente.

Riesgo para el viajero: Desde Enero de 2004 se está registrando un incremento en la actividad del virus de la Fiebre Amarilla y el riesgo para los viajeros es mayor que el habitual.

Medidas de Prevención: Es imprescindible vacunación contra la fiebre amarilla en áreas de riesgo y tomar precauciones para evitar picaduras de mosquitos.

Fiebre maculada de las montañas rocosas

Situación: En el noroeste del país con casos aislados. El 18 de los pacientes con enfermedad febril es compatible con la fiebre maculosa (Cuzco, Junín y Piura)

Medidas de Prevención: Se deben tomar medidas de protección frente a garrapatas.

Leishmaniasis

Situación: Existe riesgo de transmisión de esta enfermedad parasitaria a través del flebótomo, tanto de la infección cutánea como visceral.

Forma cutánea: Se notifican más de 2.000 casos anualmente. Se produce principalmente entre las latitudes 5 ° S y S 13° en el oeste de los valles andinos (800 a 3.000 metros de altitud), los valles interandinos (1.900 a 3.200 metros) y algunos valles orientales de los Andes (300 a 1.900 metros). Infección mucocutánea: es más común en personas mayores de 15 años de edad, y se asocia con la migración temporal agrícola

o asentamiento, la minería de oro, la construcción de carreteras y de las actividades de caza. Entre ambas formas se declaran más de 10.000 casos anuales en los últimos años.

Medidas de Prevención: Se recomienda a los viajeros protegerse con repelentes de insectos, usar ropa de colores claros y uso de mosquitera por la noche, mejor si esta impregnada en piretroides.

Leptospirosis:

Situación: Se han notificado epidemias recientes en los años 2012 con 1.885 casos y en el 2013 con 66 casos notificados en Juanjul, San Martín. En el departamento de Loreto notificó 153 casos en 2012.

Medidas de Prevención: Evitar contacto de la piel o mucosas con tierra húmeda, vegetación o agua que pueda estar contaminada con excrementos de roedores u otros animales infectados.

Lepra

Situación: los departamentos de Loreto y Ucayali aunque actualmente notifican casos aislados (42 casos en el año 2011, 32 en 2012 y 52 en 2013).

Medidas de Prevención: La prevención consiste en evitar el contacto físico cercano con personas que tengan esta enfermedad y que no hayan sido sometidas a tratamiento. Los pacientes al iniciar el tratamiento dejan de ser contagiosos.

Oropuche

Situación: Se notificó por primera vez en el año 1992 en Iquitos. La mayor prevalencia está en la cuenca del Amazonas (Primavera, Villa Punchana y Porvenir). Se ha notificado una epidemia en el año 2010 con 282 casos (108 confirmados) en el departamento de San Martín.

Medidas de Prevención: Protección frente a mosquitos.

Paragonimiasis

Situación: Se ha notificado en Cajamarca (prevalencia 9.6, el Valle de Cordebamba y la costa norte de Lima. Casos aislados.

Medidas de Prevención: Principalmente por ceviche y cangrejos poco cocinados o crudos.

Peste

Situación: Casos en los departamentos (y provincias) de: Cajamarca (Chota, San Miguel, San Pablo), La Libertad, Lambayeque, Piura (Ayabaca, Huancabamba y Piura). En diciembre del 2005 el Ministerio de sanidad del país, notificó 5 casos de peste procedentes del distrito de Pomahuaca, provincia de Jaén. En el 2009 se notificaron 25 casos. Se notificó una epidemia en el año 2010 en Trujillo y La Libertad con 32 casos. En La Libertad, 3 casos en 2012 y 6 casos en 2013.

Medidas de Prevención: Se deben tomar medidas para prevenir la picadura de las pulgas. Evitar el hacinamiento.

Rabia

Situación: Ya han fallecido 7 personas por rabia en Bagua y otras provincias cercanas tras ser mordidos por murciélagos hematófagos. Se ha iniciado una campaña de vacunación como medida de prevención y se espera vacunar a unas 1800 personas.

Tripanosomiasis americana (Enfermedad de Chagas)

Situación Riesgo de infección en todo el país. Áreas infectadas: Amazonas, Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Ica, Moquegua, Tacna y Tumbes que representan el 9de la superficie del país. Desde el año 2006 se han incluido áreas del Departamento de Pasco y Loreto. 47 casos en el 2012.

Riesgo para el viajero: En zonas rurales de casas de barro. Principalmente en estancias largas, precarias y en cooperantes.

Medidas de Prevención: Se aconseja a los viajeros que no pernocten en cabañas o chozas.

INFORMACIÓN METEOROLÓGICA

Para conocer el pronóstico del tiempo para los próximos diez días accede a la versión en español de [The Weather Channel](#) y a continuación realiza tu búsqueda por país o ciudad de destino.