

## AMÉRICA CENTRAL: HONDURAS

No te olvides de actualizar tu información [AQUI](#)

Consulta la página de la OMS sobre [Brotos Epidémicos](#)

### VACUNAS RECOMENDABLES

Tétanos-difteria, Hepatitis A, Fiebre tifoidea.

### VACUNAS RECOMENDADAS EN GRUPOS DE RIESGO

Rabia, Hepatitis B, Triple vírica, cólera.

Para la prescripción de vacunas o profilaxis de la malaria debe consultar con su médico o Centro de vacunación especializado y/o Sanidad Exterior.

### RIESGO DE MALARIA

Existe riesgo de paludismo por debajo de los 1000m, predominantemente por *P. vivax* 90 también por *P. falciparum*. El riesgo por *P. vivax* es alto en las provincias de Gracias a Dios e Islas de la Bahía, y moderado en las provincias de Atlántida, Colón, Olancho, Valle y Yoro. El riesgo es bajo en la zona central, no se considera de riesgo las ciudades de San Pedro Sula y Tegucigalpa. La mayor parte de los casos se notifican en los departamentos de Yoro, Choluteca, Colon, Cortes, El Paraíso, Gracias a Dios, Atlantida y Valle. El riesgo más alto de *P. falciparum* corresponde a la zona del Noroeste, Gracias a Dios, Colón, Comayuga, El Paraíso e Islas de la Bahía y el riesgo moderado a Atlántida, Olancho y Yoro. Se recomienda consultar con los centros de Medicina del Viajero y Sanidad Exterior para determinar la necesidad de profilaxis.

### EMBAJADA DE ESPAÑA

**Cancillería:** Calle Santander, 801. Colonia Matamoros. P.O.Box: 3221-Tegucigalpa, M.D.C.

**Teléfono/s:** 236 68 75, 236 68 65, 2236 6589 y 2236 9127.

**Emergencia consular:** 504 99820918

**Fax/es:** 236 86 82 y 221 09 80.

**e-mail:** embesphn@correo.mae.es; emb.tegucigalpa@maec.es

**Página Web:** <http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/tegucigalpa>

### CONDICIONES SANITARIASANÁLISIS LOCAL DE ENFERMEDADES

Se registran esporádicamente brotes de hepatitis A y amebosis.

#### **Cisticercosis**

Situación: Afecta a la cuarta parte de la población.

Medidas de Prevención: Se previene evitando la carne de cerdo cruda o poco cocinada.

#### **Dengue**

Situación: Hay brotes de la enfermedad en todo el país, principalmente en las zonas del norte y centro del país. La transmisión es mayor entre los meses de agosto y noviembre. Se notificaron en el año 2010 un total de 66.814 casos, en el 2011 se notificaron 8.297 y en el año 2012 un total de 15.564 casos. En el año 2013 se han notificado epidemias por un total de más de 37.000 casos con 27 fallecidos.

Medidas de Prevención: Los viajeros deben tomar medidas de precaución contra las picaduras de los mosquitos, sobre todo al amanecer y al anochecer.

### **Leishmaniasis**

Situación: Existe riesgo de transmisión de la enfermedad a través del flebótomo. Tanto de la infección cutánea como visceral, sobre todo en las zonas de El Paraíso, Olancho, Santa Barbara y Yoro.

Medidas de Prevención: Los viajeros deben protegerse con repelentes de insectos, usar ropa de colores claros, uso de mosquiteras por la noche.

### **Leptospirosis:**

Situación: En el año 2010 se notificaron 199 casos. En el año 2011 se notificaron 5 casos en las regiones del sur con un total en el país de 154 casos. En el año 2012 se han notificado 94 casos.

Riesgo para el viajero: Riesgo tras el contacto con agua dulce contaminada como en los deportes acuáticos (rafting, kayak...)

Medidas de Prevención: Evitar contacto de la piel o mucosas con tierra húmeda, vegetación o agua que pueda estar contaminada con excrementos de roedores u otros animales infectados.

### **Rabia**

Situación: Riesgo de infección en todo el país.

Riesgo para el viajero: Bajo. Los niños presentan mayor riesgo.

Medidas de Prevención: Mantenerse alejado de los animales que la transmiten (en especial perros). En viajeros que vayan a permanecer durante periodos prolongados se podría considerar la vacunación.

### **Tripanosomiasis americana (Enfermedad de Chagas)**

Situación: Riesgo de infección en todo el país, principalmente al sur, este y oeste, en zonas rurales de casas de barro.

Riesgo para el viajero: Riesgo bajo en el viajero, principalmente en estancias largas, precarias y en cooperantes.

Medidas de Prevención: Se aconseja a los viajeros que no pernocten en cabañas o chozas o utilicen insecticidas si deben hacerlo (la transmite una especie de chinche) par

## **INFORMACIÓN METEOROLÓGICA**

Para conocer el pronóstico del tiempo para los próximos diez días accede a la versión en español de [The Weather Channel](#) y a continuación realiza tu búsqueda por país o ciudad de destino.

a desinfectar el recinto.