



HORARIOS ESCUELAS DEPORTIVAS CURSO 2018-2019

AIKIDO				TARIFA PLANA: ZUMBA			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
M-J	18:30-19:30	KHUN	75/100€	M-J	20:00-21:00	EVA	60/80€
KENJUTSU NIVEL BÁSICO				V	18:00-19:00		30/40€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	TARIFA PLANA: CARDIOTONIC			
M-J	19:30-20:30	KHUN	75/100€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
AIKIDO+KENJUTSU				M-J	18:30-19:30	MARTA	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	TARIFA PLANA: STRONG by zumba			
M-J	18:30-20:30	KHUN	120/130€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
TARIFA PLANA: BODYTONIC				L	20:00-21:00	ALMUDENA	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	X*	18:30-19:30	EVA	
L-X	20:00-21:00	BEGOÑA	60€/80€	*LOS MIÉRCOLES A PARTIR DE ENERO 2019			
BOXEO				TARIFA PLANA: JUMP-TRX			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	14:30-15:30	ALMUDENA	60€/80€
M-J	19:00-21:00	ALEJANDRO	120€/130€	TARIFA PLANA: MIXFIT-MANTENIMIENTO			
BADMINTON DEBUTANTES/INICIACIÓN				DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	L-X	14:30-15:30	BEGOÑA	60€ / 80€
L-X	17:00-18:00	RAFAEL	60€/80€	L-X	15:30-16:30	MARTA	
	18:00-19:00			L-X	18:30-19:30	BEGOÑA	
BADMINTON MEDIO				PILATES AÉREO			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
L	19:00-21:30	JAVIER	60€/80€	L-X	17:00-18:00	BEGOÑA	120€/140€
BADMINTON PERFECCIONAMIENTO				X	18:30-19:30	JOSE MARIA	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	PILATES SUELO			
L-X	19:00-21:00	JAVIER	90€/110€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
ESGRIMA				L-X	18:45-19:45	ALMUDENA	75€/100€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	13:30-14:30	MARTA	
V	19:00-21:00	ROCIO	75/100€	M-J	14:30-15:30	MARTA	
KENPO-DEFENSA PERSONAL				M-J	15:30-16:30	MARTA	
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	17:30-18:30	BEGOÑA	
M-J	19:30-21:00	ALBERTO/NESTOR	90€/110€	M-J	18:30-19:30	BEGOÑA	
YOGA				M-J	19:30-20:30	BEGOÑA	
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	TARIFA PLANA: GAP			
L-X	18:00-19:30	MIGUEL P.	90/110€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
TAI-CHI				L-X	15:00-15:30	MARTA	30/40€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	L-X	19:30-20:00	BEGOÑA	
M-J	8:30-9:30	JAVIER	75/100€	M-J	19:30-20:00	MARTA	
L-X	20:00-21:00						
ESCALADA				CLUB RUNNING UAH			
DIAS	HORA	MONITOR	3 meses	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
M-J	13:00-15:00	ALEX	90€/105€	L-X	9:30-11:00	DANIEL	75 €
M-J	16:00-18:00						
M-J/L-X	18:00-20:00						
M-J/L-X	20:00-22:00						
M-J/L-X	20:00-22:00						
VOLEIBOL				CLUB TENIS DE MESA			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
L-X	16:30-18:30	RAUL	30 €	X	19:00-20:00	DARIO	60€/80€
				V	18:00-19:00		

H
O
R
A
R
I
O
S

E
S
C
U
E
L
A
S

1
8
/
1
9

***PARA ABRIR NUEVOS GRUPOS EN OTRO HORARIO DISTINTO AL OFERTADO, DEBES PONERTE EN CONTACTO CON LA OFICINA DEL SERVICIO DE DEPORTES. TLF: 918854853 Y /O MAIL SERVICIO.DEPORTES@UAH.ES 15-NOVIEMBRE**