

Estudio Propio: **FORMACIÓN EN ABORDAJE INTEGRAL DE LA MUJER EN SU ETAPA DE EDAD MADURA**

Código Plan de Estudios: **EO69**

Año Académico: **2020-2021**

ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:							
CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	Memoria/ Proyecto	Créditos
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	6	1					6
2º							
3º							
ECTS TOTALES	6	1					6

PROGRAMA TEMÁTICO:				
ASIGNATURAS OBLIGATORIAS				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
705248	1	MENOPAUSIA Y PATOLOGÍA DE LA MUJER EN EDAD MADURA	OB	6

GUÍA DOCENTE

Año académico	2020-2021	
Estudio	Formación en Abordaje Integral de la Mujer en su Etapa de Edad Madura (EO69)	
Nombre de la asignatura	MENOPAUSIA Y PATOLOGÍA DE LA MUJER EN EDAD MADURA	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatorio	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6 ECTS	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial
	X	Semipresencial
		On-line
Profesor responsable	Melchor Álvarez de Mon/Sonia Sánchez Méndez/Oriol Porta/Mónica González	
Idioma en el que se imparte	Castellano	

1. DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	42
Número de horas de trabajo personal del estudiante	108
Total horas	150

2. CONTENIDOS (Temario)

1. Climaterio:
 - a. Cambios endocrinos y fisiológicos.
 - b. Síndrome vasomotor, síndrome genitourinario y salud ósea.
 - c. Otros cambios que se producen durante el climaterio.
2. Osteoporosis
 - a. Fisiología del hueso y metabolismo óseo.
 - b. Vías metabólicas y dianas terapéuticas
 - c. Diagnóstico de osteoporosis:
 - d. Detección de pacientes de riesgo.
 - e. Manejo de las pruebas de imagen desde la consulta del ginecólogo.
 - f. Estrategia terapéutica.
3. Síndrome vasomotor
 - a. Definición, prevalencia, impacto sobre la calidad de vida.
 - b. Terapia hormonal: vías de administración y perfil de pacientes para las que es adecuada.
 - c. Otras terapias: tratamientos no hormonales y TSEC
 - d. Recomendaciones de las principales sociedades científicas.
 - e. Análisis de evidencia científica y limitaciones.
4. Síndrome genitourinario de la menopausia
 - a. Definición, prevalencia, impacto sobre la calidad de vida.
 - b. Tratamientos: OTC, terapia local estrogénica, alternativas no estrogénicas y terapias alternativas y adyuvantes en salud vaginal.
5. TALLER SOBRE TERAPIA HORMONAL: taller práctico mediante casos clínicos sobre cómo usar la terapia hormonal

6. Actividad sexual femenina
 - a. Aspectos generales de la actividad sexual femenina
 - b. Anatomía y cambios fisiológicos de la respuesta sexual
 - c. Epidemiología y clasificación de las disfunciones sexuales femeninas
 - d. Diagnóstico de las disfunciones sexuales femeninas
 - e. Tratamiento de las disfunciones sexuales femeninas
 - f. Factores de riesgo para las disfunciones sexuales
 - g. Disfunciones sexuales más frecuentes en la edad madura.
 - h. Consecuencias de la alteración de la esfera sexual
 - i. Factores psicosociales
7. TALLER MÉTODO PLISSIT: taller práctico sobre cómo preguntar en sexualidad y habilidades y métodos para abordar la entrevista
8. Abordaje bio-psico-sociológico del dolor pélvico crónico:
 - a. Definición y causas
 - b. Diferencias entre dolor agudo y crónico
 - c. Emociones, cerebro y dolor
 - d. Abordaje multimodal del dolor crónico
9. Diagnóstico y tratamiento de la incontinencia urinaria:
 - a. Caracterización del tipo de incontinencia a partir de la anamnesis y la exploración física
 - b. Pruebas complementarias
 - c. Tratamiento médico
10. Diagnóstico y enfoque terapéutico del prolapso de órganos pélvicos
 - a. Caracterización del tipo de prolapso de órganos pélvicos a partir de la anamnesis y la exploración física
 - b. Pruebas complementarias
 - c. Algoritmo de tratamiento en un primer nivel de atención
 - d. Síntomas y expectativas de las pacientes
11. TALLER PRÁCTICO: Fisioterapia del suelo pélvico

3. EVALUACIÓN

La evaluación de la asignatura se llevará a cabo con un examen final que se realizará después de la jornada presencial y que revisará los contenidos de la asignatura tanto en su parte on line como en la presencial.

4. BIBLIOGRAFÍA

Abrams P, Cardozo L, Fall M, Griffiths D, Rosier P, Ulmsten U, van KP, Victor A, Wein A. The standardisation of terminology of lower urinary tract function: report from the Standardisation Sub-committee of the International Continence Society. *Neurourol Urodyn* 2002;21(2):167-78.

Haylen BT, de RD, Freeman RM, Swift SE, Berghmans B, Lee J, Monga A, Petri E, Rizk DE, Sand PK, Schaer GN. An International Urogynecological Association (IUGA)/International Continence Society (ICS) joint report on the terminology for female pelvic floor dysfunction. *Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct* 2010 January;21(1):5-26.

Abrams P, Andersson KE, Birder L, Brubaker L, Cardozo L, Chapple C, Cottenden A, Davila W, de RD, Dmochowski R, Drake M, Dubeau C, Fry C, Hanno P, Smith JH, Herschorn S, Hosker G, Kelleher C, Koelbl H, Khoury S, Madoff R, Milsom I, Moore K, Newman D, Nitti V et al. Fourth International Consultation on Incontinence Recommendations of the International Scientific Committee: Evaluation and treatment of urinary incontinence, pelvic organ prolapse, and fecal incontinence. *Neurourol Urodyn* 2010;29(1):213-40.

España Pons M. Incontinencia de orina en la mujer. *Med Clin (Barc)* 2003;120(12):464-72.

Pereira VS, de Melo MV, Correia GN, Driusso P. Vaginal cone for postmenopausal women with stress urinary incontinence: randomized, controlled trial. *Climacteric* 2012 February;15(1):45-51.

Rivalta M, Sighinolfi MC, Micali S, De SS, Bianchi G. Sexual function and quality of life in women with urinary incontinence treated by a complete pelvic floor rehabilitation program (biofeedback, functional electrical stimulation, pelvic floor muscles exercises, and vaginal cones). *J Sex Med* 2010 March;7(3):1200-8.