

Estudio Propio: **FORMACIÓN EN ABORDAJE INTEGRAL DE LA MUJER EN EDAD MADURA**

Código Plan de Estudios: **EM82**

Año Académico: **2018-2019**

### ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:

CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	Memoria/ Proyecto	Créditos
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	6	1					6
2º							
3º							
<b>ECTS TOTALES</b>	<b>6</b>	<b>1</b>					<b>6</b>

### PROGRAMA TEMÁTICO:

ASIGNATURAS OBLIGATORIAS				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
704752	1	MENOPAUSIA, SEXUALIDAD Y PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO	OB	6

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

### GUÍA DOCENTE

Año académico	2018-2019	
Estudio	FORMACIÓN EN ABORDAJE INTEGRAL DE LA MUJER EN EDAD MADURA	
Nombre de la asignatura	Menopausia, sexualidad y patología del suelo pélvico	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatorio	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6 ECTS	
Modalidad (elegir una opción)	<input type="checkbox"/>	Presencial
	<input checked="" type="checkbox"/>	Semipresencial
	<input type="checkbox"/>	On-line
Profesor responsable	Sonia Sánchez Méndez	
Idioma en el que se imparte	Castellano	

<b>1. DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)</b>	
Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	42
Número de horas de trabajo personal del estudiante	108
Total horas	150

<b>2. CONTENIDOS (Temario)</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ENDOCRINOLOGÍA DE LA TRANSICIÓN CLIMATÉRICA               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Cambios endocrinos.</li> <li>b. Cambios fisiológicos.</li> <li>c. Clínica del climaterio: síndrome vasomotor, síndrome genitourinario, salud ósea.</li> <li>d. Otros cambios que se producen durante el climaterio.</li> </ol> </li> <li>2. SÍNDROME VASOMOTOR               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Definición, prevalencia, impacto sobre la calidad de vida.</li> <li>b. Tratamientos hormonales. Terapia hormonal. Evolución de la nomenclatura:                   <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Vías de administración.</li> <li>ii. Perfil de pacientes.</li> </ol> </li> <li>c. Recomendaciones de las principales sociedades científicas.</li> <li>d. Tratamientos no hormonales:                   <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Evidencia científica.</li> <li>ii. Limitaciones.</li> </ol> </li> <li>e. TSEC:                   <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Concepto.</li> <li>ii. Evidencia científica.</li> <li>iii. Limitaciones.</li> </ol> </li> </ol> </li> <li>3. SÍNDROME GENITOURINARIO DE LA MENOPAUSIA               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Definición, prevalencia, impacto sobre la calidad de vida.</li> <li>b. Tratamientos OTC.</li> <li>c. Terapia local estrogénica:                   <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Evidencia.</li> <li>ii. Contraindicaciones.</li> <li>iii. Recomendaciones de sociedades científicas.</li> </ol> </li> <li>d. Alternativas terapéuticas no estrogénicas.</li> <li>e. Terapias alternativas y adyuvantes en salud vaginal.</li> </ol> </li> <li>4. OSTEOPOROSIS               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Fisiología del hueso. Metabolismo óseo.</li> <li>b. Vías metabólicas y dianas terapéuticas</li> <li>c. Diagnóstico de osteoporosis:                   <ol style="list-style-type: none"> <li>i. DEXA.</li> <li>ii. TBS.</li> <li>iii. Sistemas de detección de pacientes de riesgo.</li> </ol> </li> <li>d. Manejo de las pruebas de imagen desde la consulta del ginecólogo.</li> <li>e. Estrategia terapéutica.</li> </ol> </li> <li>5. TALLER SOBRE TERAPIA HORMONAL               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Taller prácticos sobre cómo usar la terapia hormonal</li> </ol> </li> <li>6. FISIOLÓGIA DE LA RESPUESTA SEXUAL FEMENINA               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspectos generales de la actividad sexual femenina</li> <li>• Anatomía de la respuesta sexual</li> <li>• Cambios fisiológicos asociados a la respuesta sexual</li> </ul> </li> <li>7. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS: EPIDEMIOLOGIA Y CLASIFICACION               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clasificación y definición de las disfunciones sexuales femeninas</li> <li>• Epidemiología de las disfunciones sexuales femeninas</li> </ul> </li> <li>8. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS: DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnóstico de los trastornos sexuales femeninos</li> <li>• Aproximación etiológica</li> </ul> </li> </ol>

- Tratamiento de las disfunciones sexuales femeninas
- 9. MENOPAUSIA Y SEXUALIDAD
  - Factores de riesgo para las disfunciones sexuales
  - Disfunciones sexuales más frecuentes en esta época de la vida.
  - Consecuencias de la alteración de la esfera sexual
  - Factores psicosociales.
- 10. TALLER PRÁCTICO MÉTODO PLISSIT
  - Cómo preguntar en sexualidad
  - Habilidades y métodos para abordar la entrevista
- 11. FISILOGIA DE LA RESPUESTA SEXUAL FEMENINA
  - Aspectos generales de la actividad sexual femenina
  - Anatomía de la respuesta sexual
  - Cambios fisiológicos asociados a la respuesta sexual
- 12. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS: EPIDEMIOLOGIA Y CLASIFICACION
  - Clasificación y definición de las disfunciones sexuales femeninas
  - Epidemiología de las disfunciones sexuales femeninas
- 13. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS: DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO
  - Diagnóstico de los trastornos sexuales femeninos
  - Aproximación etiológica
  - Tratamiento de las disfunciones sexuales femeninas
- 14. MENOPAUSIA Y SEXUALIDAD
  - Factores de riesgo para las disfunciones sexuales
  - Disfunciones sexuales más frecuentes en esta época de la vida.
  - Consecuencias de la alteración de la esfera sexual
  - Factores psicosociales.
- 15. TALLER PRÁCTICO MÉTODO PLISSIT
  - Cómo preguntar en sexualidad
  - Habilidades y métodos para abordar la entrevista

### 3. EVALUACIÓN

La evaluación de la asignatura se llevará a cabo con un examen final que se realizará después de la jornada presencial y que revisará los contenidos de la asignatura tanto en su parte on line como presencial.

### 4. BIBLIOGRAFÍA

Abrams P, Cardozo L, Fall M, Griffiths D, Rosier P, Ulmsten U, van KP, Victor A, Wein A. The standardisation of terminology of lower urinary tract function: report from the Standardisation Sub-committee of the International Continence Society. *Neurourol Urodyn* 2002;21(2):167-78.

Haylen BT, de RD, Freeman RM, Swift SE, Berghmans B, Lee J, Monga A, Petri E, Rizk DE, Sand PK, Schaer GN. An International Urogynecological Association (IUGA)/International Continence Society (ICS) joint report on the terminology for female pelvic floor dysfunction. *Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct* 2010 January; 21(1):5-26.

Abrams P, Andersson KE, Birder L, Brubaker L, Cardozo L, Chapple C, Cottenden A, Davila W, de RD, Dmochowski R, Drake M, Dubeau C, Fry C, Hanno P, Smith JH, Herschorn S, Hosker G, Kelleher C, Koelbl H, Khoury S, Madoff R, Milsom I, Moore K, Newman D, Nitti V et al. Fourth International Consultation on Incontinence Recommendations of the International Scientific Committee: Evaluation and treatment of urinary incontinence, pelvic organ prolapse, and fecal incontinence. *Neurourol Urodyn* 2010; 29(1):213-40.

España Pons M. Incontinencia de orina en la mujer. *Med Clin (Barc)* 2003;120(12):464-72.

Pereira VS, de Melo MV, Correia GN, Driusso P. Vaginal cone for postmenopausal women with stress urinary incontinence: randomized, controlled trial. *Climacteric* 2012 February; 15(1):45-51.

Rivalta M, Sighinolfi MC, Micali S, De SS, Bianchi G. Sexual function and quality of life in women with urinary incontinence treated by a complete pelvic floor rehabilitation program (biofeedback, functional electrical stimulation, pelvic floor muscles exercises, and vaginal cones). *J Sex Med* 2010 March; 7(3):1200-8.