

# DETECCION PRECOZ DEL CANCER DE PIEL

## EL ABCDE DEL MELANOMA

**A**  
ASIMETRÍA



Una mitad es diferente de la otra mitad.

**B**  
BORDES



Bordes mal definidos, irregulares, imposibles de delimitar.

**C**  
COLOR



Color no homogéneo, presenta diferentes tonalidades.

**D**  
DIAMETRO



Diámetro mayor de 6mm

**E**  
EVOLUCIÓN

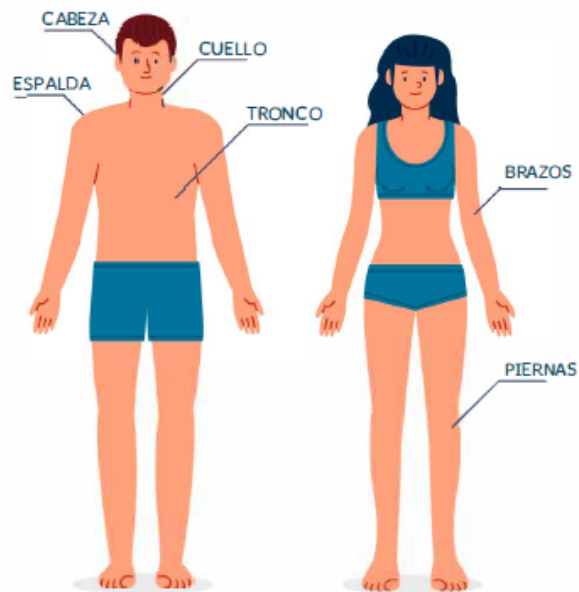


Cambio de tamaño, forma o color.

## LAS ZONAS MÁS FRECUENTES DEL MELANOMA

HOMBRES

MUJERES



## MEDIDAS PARA PREVENIR EL CANCER DE PIEL



No te expongas al sol en las horas del mediodía.



Evita la exposición en cabinas de bronceado.



Utiliza cremas de protección solar a partir de +20 SPF.



Consume frutas y vegetales diariamente.



Utiliza prendas de ropa, como gafas y sombreros cuando te expongas al sol.