



Diagnóstico de activos en salud en el Campus Externo de la Universidad de Alcalá

María Sandín Vázquez ¹, David García Gómez ¹, Myriam Ortega Barrio ².

1. Departamento de Cirugía y Ciencias Médicas y Sociales. Facultad de Medicina Universidad de Alcalá. Mail: maria.sandin@uah.es

2. Oficina Ecocampus. Facultad de Ciencias Ambientales. Universidad de Alcalá.

Antecedentes/Objetivos

Un **Activo en Salud** es "Cualquier factor o recurso que fortalece la habilidad de las personas, los grupos o las poblaciones a mantener y mejorar su salud y bienestar". La Universidad es un importante **entorno promotor de salud** para la comunidad universitaria, por lo que es importante identificar y potenciar sus activos en salud.

El objetivo de este trabajo es realizar un diagnóstico de los activos en salud en el campus externo de la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid) así como explorar propuestas de mejora para un campus más saludable.

Metodología para el mapeo de activos en salud

Presentación a los agentes locales

Preparación y contextualización

Delimitación del mapeo: **Campus externo UAH**

Trabajo con los agentes: entrevistas semiestructuradas y grupos de discusión

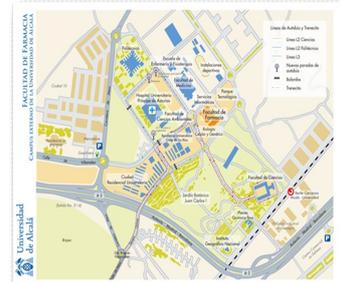
ALUMNADO, PROFESORADO Y PAS

Localización de áreas con activos en salud

Trabajo de campo en la comunidad

Identificación de activos en salud

Visualización de los activos en salud



Resultados

Importancia de la conciencia que toman los participantes del estudio: **Empoderamiento**

Recursos Generales	Recursos Personales	Recursos Físicos	Recursos Culturales y económicos	Asociaciones	Propuestas de mejora
<ul style="list-style-type: none"> Buenas relaciones sociales entre estudiantes, profesorado y personal de administración y servicios Entorno natural del campus 	<ul style="list-style-type: none"> Estado de ánimo positivo Conseguir un buen equilibrio emocional Buenas relaciones entre el personal de la universidad y el alumnado 	<ul style="list-style-type: none"> Carril bici Jardín Botánico Zonas comunes de las facultades Instalaciones deportivas Hangar Amplias avenidas Apeadero RENFE Cafeterías 	<ul style="list-style-type: none"> Visitas guiadas por la Universidad Charlas, conferencias y seminarios Seguro escolar Conciertos benéficos 	<ul style="list-style-type: none"> Grupo de Universidad Promotora de salud Delegaciones Voluntariados Ecobicis Gabinete psicopedagógico y servicio médico Unidad de discapacidad 	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar relaciones entre la Universidad y diferentes asociaciones Mejora de la restauración y ruido en las cafeterías Mejora del servicio médico Mejoras en la eficiencia energética facultades Repoblar con vegetación Mejorar carril bici y señalización para peatones

Conclusiones/Recomendaciones

La Universidad es un entorno ideal para promocionar la salud. Es clave que la comunidad universitaria identifique los activos en salud para poder proponer mejoras, tanto comunitarias como estructurales, además de empoderar a los participantes en el proceso.