
Actividad reconocida con **0,5 créditos ECTS**
por la UNIVERSIDAD DE ALCALÁ, UNIVERSIDAD SAN PABLO CEU
y UNIVERSIDAD EUROPEA
y con 1 crédito ECTS
por la UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID
(consultar condiciones en la Universidad)

Organiza:



Dirección General de Salud Pública

Comunidad de Madrid



RED MADRILEÑA DE
UNIVERSIDADES SALUDABLES

2.^a Jornada de Universidades Saludables en la Comunidad de Madrid

COMITÉ CIENTÍFICO Y ORGANIZADOR:

Ramón Aguirre Martín Gil
Susana Belmonte Cortés
Susana Granado de la Orden
Natalia Ramos Díaz
Carmen Serrano Zarceño

AVANZANDO EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

Madrid, 8 de octubre de 2015

Hospital Universitario Santa Cristina
Salón de Actos

C/ Maestro Amadeo Vives, 2 y 3 - 28009 MADRID

Secretaría técnica:



Alberto Alcocer, 13 - 1º. D | 28036 Madrid | www.imc-sa.es | reuniones@imc-sa.es



Comunidad de Madrid

remus remus

8 de octubre de 2015 - PROGRAMA

09:00-09:30 h Recepción. Entrega de documentación

09:30-09:45 h Inauguración de la Jornada

09:45-10:15 h **Conferencia inaugural**

- **Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS. Sinergias y oportunidades de intervención en las universidades**

D.^a Begoña Merino Merino

*Jefa del Área de Promoción de la Salud
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*

10:15-11:30 h **Mesa 1.^a: Presente y futuro de la promoción de la salud en el entorno universitario**

Moderador: D. Ramón Aguirre Martín Gil

*Jefe de Servicio de Promoción de la Salud.
Dirección General de Salud Pública*

- **Importancia del uso de las redes sociales en la promoción de la salud en el ámbito universitario**
D. Carlos Gurpegui Vidal
Profesor consultor de Redacción Periodística y de Multimedia y Comunicación. Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
- **Hábitos alimentarios y estilos de vida de los universitarios españoles (Estudio UNINUT)**
D. Gregorio Varela Moreiras
*Catedrático de Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia.
Universidad San Pablo CEU. Madrid*
- **Promoción de la actividad física en la universidad**
D.^a Marcela González-Gross
*Catedrática de Fisiología del Ejercicio Físico y Nutrición Deportiva.
Universidad Politécnica de Madrid*

11:30-11:45 h Turno de preguntas

11:45-12:15 h Pausa café

12:15-13:30 h **Mesa 2.^a: Experiencias de las universidades en promoción de salud**

Moderador: D.^a Susana Belmonte Cortés

*Coordinador Técnico de la Red Madrileña de Universidades Saludables
Jefe de Servicio de Nutrición y Trastornos Alimentarios
Dirección General de Salud Pública*

- **Buenas prácticas de promoción de la salud en la Universidad de Sevilla**
D.^a M.^a Ángeles Cedillo Medina
Universidad de Sevilla
- **Reto saludable UC3M - tu manera de vivir la universidad**
D.^a Sonia Tornero Fernández
Universidad Carlos III de Madrid
- **Comillas saludable: hacia la mejora de la salud y el bienestar de la comunidad universitaria**
D.^a Ángela Mora Jiménez
Universidad Pontificia de Comillas
- **Experiencias de promoción de la salud y prevención entre alumnos universitarios**
D. Adrián Carrasco Munera
*Federación Española de Estudiantes para la Cooperación Internacional
Coordinador Nacional del Grupo Salud Reproductiva, Sexual y SIDA*

13:30-13:45 h Turno de preguntas

14:00-14:15 h **Clausura**