

PROPUESTA FORMATIVA 2016
PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS

A. Formación en prevención derivada de los riesgos del puesto de trabajo.

La formación propuesta a continuación corresponde a la establecida por el art. 19 Formación de los trabajadores de la ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, por lo que ha de tener carácter obligatorio para el colectivo al que va dirigida.

Se ruega por tanto que así se difunda en la oferta formativa en la que se encuadra.

El contenido de los cursos se facilita en el anexo I y podrá revisarse, actualizándolo si así se considera oportuno, por parte del Servicio de Prevención.

Es importante mencionar que estos cursos han de ser impartidos por Servicio de Prevención Propio o Ajeno, nunca por entidades formativas comunes.

	CURSO	MODALIDAD	IMPARTE(*)	DURACIÓN ESTIMADA	COLECTIVO AL QUE VA DIRIGIDO
1	<i>Riesgos y Medidas Preventivas en puestos de Oficinas</i>	On line	S.P.P.	4 h.	Todo el personal usuario de PVD's
2	<i>Riesgos y Medidas Preventivas en Puestos de Mantenimiento</i>	Presencial	S.P.A.	5 h.	Técnicos de Mantenimiento
3	<i>Riesgos y Medidas Preventivas en la manipulación de productos químicos en el laboratorio. Curso teórico - práctico.</i>	Presencial	S.P.A - S.P.P.	8 h.	Técnicos de Laboratorio (**)
4	<i>Riesgos ergonómicos en el puesto de Técnico de Animalario</i>	Presencial	S.P.A. - S.P.P.	3 h.	Técnicos del Animalario
5	<i>Riesgos y medidas preventivas puesto de Jardinero</i>	Presencial	S.P.A	3 h.	Jardineros
6	<i>Riesgos y medidas preventivas puesto de Artes Gráficas</i>	Presencial	S.P.A	4 h.	Técnicos de Artes Gráficas
7	<i>Riesgos y medidas preventivas puesto de Técnico de Taller de Vidrio</i>	Presencial	S.P.A.	3 h.	Técnicos Taller de Vidrio
8	<i>Riesgos y medidas preventivas para personal sanitario</i>	Presencial	S.P.A.	3 h.	Médico y Enfermero del S.P. y Técnicos especialistas de Enfermería y Fisioterapia
9	<i>Prevención de riesgos laborales Nivel Básico</i>	Mixta: presencial y a distancia	S.P.A.	30 h.	Delegados de Prevención

(*) S.P.P.: Servicio de Prevención Propio (UAH); S.P.A.: Servicio de Prevención Ajeno

(**) La primera edición de este curso está dirigida a parte de los técnicos de los grados de Medicina y Farmacia en dos ediciones. En posteriores ediciones se impartirá al resto de técnicos. Se adjunta listado de destinatarios para este año en el anexo II.

B. Formación complementaria en prevención dirigida a todo el PAS.

Los cursos que se proponen a continuación tienen carácter voluntario y corresponde a la formación que el Servicio de Prevención considera recomendable para cualquier puesto del PAS.

1. Formación en el uso y manejo de desfibriladores (especialmente Conserjes)
2. Formación en emergencias y autoprotección (especialmente el personal que tiene asignadas funciones en esta materia)
3. Manipulación manual de cargas.
4. Cuidado y prevención de trastornos de la espalda.
5. Cuidado y prevención de trastornos de la voz (especialmente personal de atención al público y formación)
6. Formación en prevención de riesgos laborales (carácter general).
7. Formación en seguridad vial.

Alcalá de Henares, a 11 de febrero de 2016



Fdo. Carolina de las Heras Quirós
Jefa del Servicio de prevención

Anexo I. CONTENIDOS DE LOS CURSOS

CURSO 1. Riesgos y Medidas Preventivas en puestos de Oficina

TEMA 1 :Riesgos Generales: orden y limpieza, caídas, golpes, contactos eléctricos, etc.

TEMA 2 :Trabajo con pantallas de visualización de datos

TEMA 3 :Trabajo de atención al público

TEMA 4: Manejo manual de cargas

TEMA 5: Uso de escaleras manuales

TEMA 6 :Prevención de incendios

TEMA 7 :Prevención de incendios y normas básicas de actuación en caso de emergencia

TEMA 8 :Normas básicas de seguridad vial

TEMA 9 :Primeros auxilios

TEMA 10 :Obligaciones de los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

CURSO 2. Riesgos y Medidas Preventivas en puestos de Mantenimiento

TEMA 1 :Riesgos Generales: orden y limpieza, caídas, golpes, contactos eléctricos, etc.

TEMA 2 :Factores de riesgos y medidas preventivas en trabajos de mantenimiento.

2.1.- Herramientas de mano y portátiles

2.2.- Equipos de trabajo (máquinas)

2.2.1.- Utilización de equipos de trabajo

2.2.2.- Consignación de equipos e instalaciones

2.3.- Trabajos de soldadura

2.4.- Trabajos en espacios confinados

2.5.- Trabajos en altura

2.5.1.- Principios generales

2.5.2.- Utilización de equipos de trabajo (escaleras de mano, andamios, plataformas elevadoras)

2.6.- Trabajos en zonas ATEX

2.7.- Riesgos eléctricos

2.7.1.- Instalaciones y cuadros eléctricos

2.7.2.- Trabajos eléctricos (sin tensión, en tensión, en proximidad)

2.8.- Riesgos higiénicos

2.8.1.- Agentes físicos

2.8.2.- Agentes químicos

2.8.3.- Agentes biológicos

TEMA 3: RIESGOS ERGONÓMICOS

3.1.- Manejo manual de cargas

3.2.- Posturas forzadas

3.3.- Movimientos repetitivos

TEMA 4 : Equipos de protección individual

TEMA 5 : Prevención de incendios y normas básicas de actuación en caso de emergencia

TEMA 6 : Normas básicas de seguridad vial

TEMA 7 : Obligaciones de los trabajadores en prevención de riesgos laborales

CURSO 3. Riesgos y Medidas Preventivas en la manipulación de productos químicos en el laboratorio. Curso teórico - práctico.

TEMA 1 : Clasificación de las sustancias y mezclas según CLP.

TEMA 2 : Fichas de Seguridad de productos químicos. Descripción y uso.

TEMA 3 : Inventario y clasificación de sustancias y mezclas en el laboratorio.

TEMA 4: Criterios básicos de almacenamiento de productos químicos.

TEMA 5: Técnicas de trabajo más utilizadas en el laboratorio. Riesgos y medidas preventivas.

TEMA 6: Riesgos y medidas preventivas en la manipulación de productos químicos.

TEMA 7: Señalización en el laboratorio.

TEMA 8: Aplicación práctica de los temas previos.

8.1. Evaluación de riesgos del puesto de trabajo: técnico de laboratorio.

8.2. Condiciones de trabajo en mi laboratorio. Riesgos y medidas preventivas.

8.3. Accidentes en el laboratorio. Prevención y actuación.

TEMA 9: Primeros auxilios.(*)

(*) Este tema será impartido por los profesionales del Servicio médico del Servicio de Prevención.

CURSO 4. Riesgos ergonómicos en el puesto de Técnico de Animalario

TEMA 1 : Manipulación manual de cargas

- 1.1 Legislación y normas técnicas
- 1.2 Factores que influyen en la accidentabilidad
- 1.3 Fisiología de la espalda y de la columna vertebral
- 1.4 Patologías asociadas a la manipulación manual de cargas
- 1.5 Técnicas de manipulación manual de cargas

TEMA 2 : Posturas forzadas

- 2.1. Legislación y normas técnicas
- 2.2. Factores que influyen en la accidentabilidad
- 2.3. Posturas de extremidades superiores e inferiores
- 2.4. Tipos de lesiones más frecuentes.
- 2.5. Medidas preventivas para reducir el riesgo.

TEMA 3 : MOVIMIENTOS REPETITIVOS

- 3.1. Legislación y normas técnicas
- 3.2. Factores que influyen en la accidentabilidad
- 3.3. Movimientos repetitivos en extremidades superiores
- 3.4. Tipos de lesiones más frecuentes
- 3.5. Medidas preventivas para reducir el riesgo

CURSO 5. Riesgos y medidas preventivas puesto de Jardinero

TEMA 1 :Riesgos Generales: orden y limpieza, caídas, golpes, contactos eléctricos, etc.

TEMA 2 :Factores de riesgo y su prevención.

- 2.1.- Uso de herramientas de mano
- 2.2.- Equipos de trabajo (segadora, sopladora, desbrozadora, motosierra, tractor, etc.)
- 2.3.- Utilización de productos químicos
- 2.3.1.- Fitosanitarios y plaguicidas
- 2.4.- Trabajos de poda

TEMA 3 :Otros riesgos de la actividad

3.1.- Orden y limpieza

3.2.- Trabajos en proximidad de viales, huecos, zanjas, desniveles o con ocupación de viales

3.3.- Normas básicas frente a los riesgos eléctricos

3.3.1.- Trabajos en proximidad de instalaciones eléctricas

3.4.- Uso de escaleras de mano

3.5.- Exposición a agentes físicos

3.5.1.- Ruido y vibraciones

3.5.2.- Exposición al calor, frío y radiación solar por trabajos a la intemperie

3.6.- Agentes biológicos

3.7.- Riesgos de tipo ergonómico

3.7.1.- Manejo manual de cargas

3.7.2.- Adopción de posturas forzadas

3.7.3.- Movimientos repetidos

TEMA 4 : Prevención de incendios y normas básicas de actuación en caso de emergencia

TEMA 5 : Normas básicas de seguridad vial

TEMA 6 : Obligaciones de los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

CURSO 6. Riesgos y medidas preventivas puesto de Artes Gráficas

TEMA 1 :Riesgos Generales: orden y limpieza, caídas, golpes, contactos eléctricos, etc.

TEMA 2 :Factores de riesgo y su prevención

2.1.- Orden y limpieza

2.2.- Manejo manual de cargas

2.3.- Equipos de trabajo

2.4.- Herramientas manuales

2.5.- Escaleras de mano

2.6.- Productos químicos (identificación y almacenamiento)

2.7.- Ruido

TEMA 3 :Equipos de protección individual

TEMA 4 : Prevención de incendios y normas básicas de actuación en caso de emergencia

TEMA 5 : Normas básicas de seguridad vial

TEMA 6 :Obligaciones de los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

CURSO 7. Riesgos y medidas preventivas puesto de Técnico de Taller de Vidrio

TEMA 1 :Riesgos Generales: orden y limpieza, caídas, golpes, contactos eléctricos, atex etc.

TEMA 2 :Factores de riesgo y su prevención

2.1.- Orden y limpieza

2.2.- Manejo manual de cargas

2.3.- Equipos de trabajo y herramientas manuales

2.4.- Productos químicos (Identificación y almacenamiento)

TEMA 3 :Equipos de protección individual

TEMA 4 : Prevención de incendios y normas básicas de actuación en caso de emergencia

TEMA 5 : Normas básicas de seguridad vial

TEMA 6 :Obligaciones de los trabajadores en prevención de riesgos laborales

CURSO 8. Riesgos y medidas preventivas para Personal Sanitario

TEMA 1 :Riesgos Generales: orden y limpieza, caídas, golpes, contactos eléctricos, etc.

TEMA 2 :Factores de riesgo y su prevención.

2.1.- Lugares de trabajo

2.2.- Agentes Biológicos

2.2.1.- Exposición, vías de entrada. Equipos de Protección.

2.2.2.- Accidentes y enfermedades profesionales. Procedimientos seguros de trabajo.

2.3.- Agentes Químicos

2.3.1.- Exposición, vías de entrada. EPI.

2.3.2.- Agentes anestésicos. Esterilización.

2.3.3.- Modernas prácticas de esterilización.

2.3.4.- Frases H (indicaciones de peligro) y Frases P (consejos de prudencia).

2.4.- Agentes Físicos

2.4.1.- Ruido, vibraciones, radiaciones ionizantes y no ionizantes.

2.4.2.- Equipos de protección individual

2.5.- Manejo Manual de Cargas y Ergonomía Postural

2.5.1.- Manejo de pacientes con movilidad reducida

TEMA 5 :Obligaciones de los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

CURSO 9. Prevención de riesgos laborales Nivel Básico.

TEMA 1 :CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1.1.- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

1.2.- Daños derivados del trabajo. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías

1.3.- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
Derechos y deberes básicos.

TEMA 2 :RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

2.1.- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

2.2.- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

2.3.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

2.4.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

2.5.- Planes de emergencia y evacuación.

2.6.- El control de la salud de los trabajadores.

TEMA 3 :RIESGOS ESPECÍFICOS Y PREVENCIÓN POR SECTORES DE EMPRESAS

TEMA 4 :ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

4.1.- Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.

4.2.- Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.

4.3.- Documentación: recogida, elaboración y archivo

TEMA 5 :PRIMEROS AUXILIOS

Anexo II. Listado de destinatarios Curso nº 3.

Grupo 1 Farmacia

Abarca Pascual, Angel
Alonso Martos, Martín
Canfranc Muela, Enrique
Gómez Gil, Verónica
Pérez Carrasco, Patricia
Pérez Sanz, Ricardo
Albasanz Saiz, Ana Isabel
García Sánchez, María José

Grupo 2 Medicina

García Sánchez, Luis Cristóbal
Mesta Ortega, Alberto
Miguel Silva, Cristina
Molina Camacho, Carlos
Pérez Toledano, Miguel
Rodríguez Mancheño, Marta
Trabado Jiménez, María Isabel

