

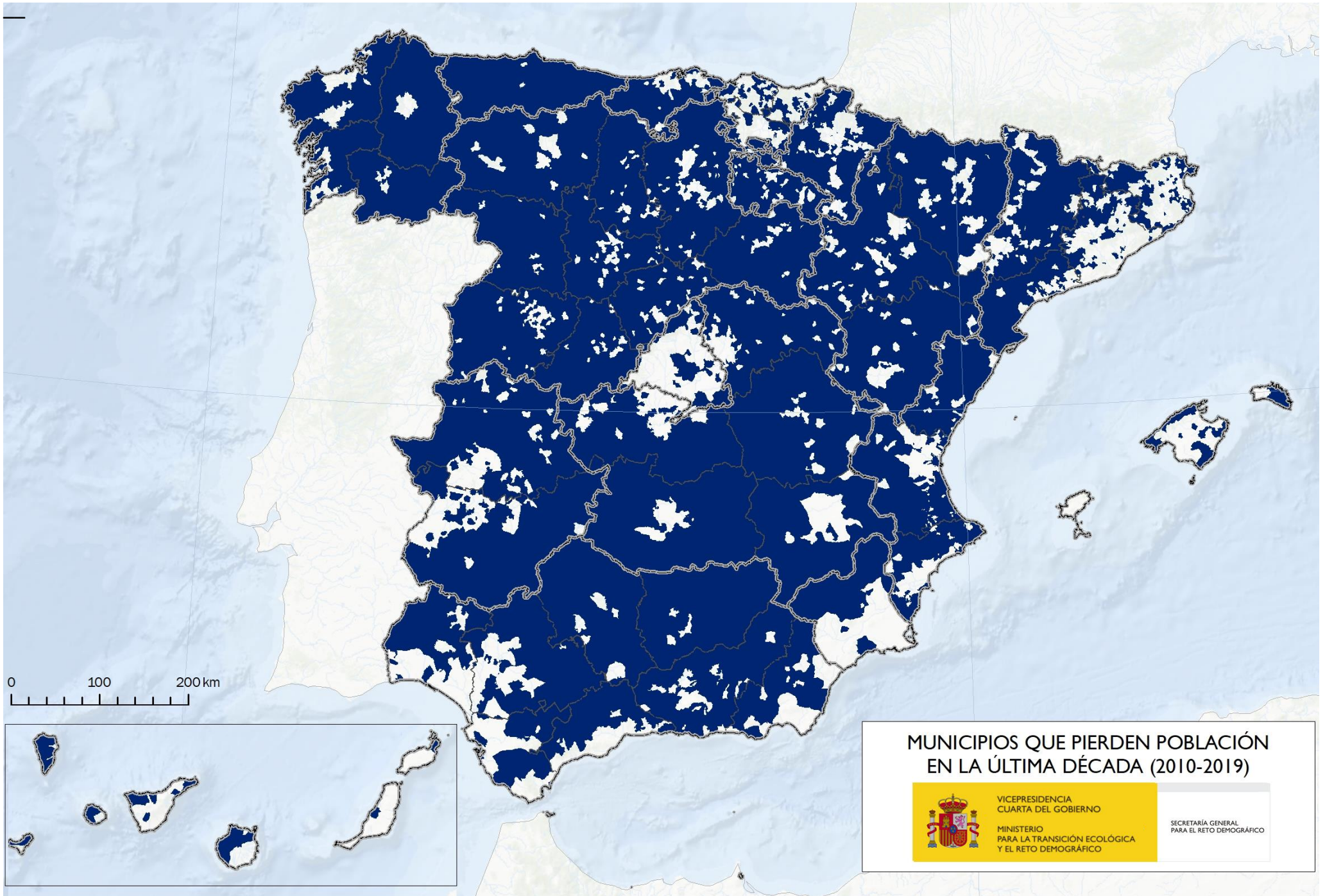


## EL RETO DEMOGRÁFICO Y LA DESPOBLACIÓN EN ESPAÑA EN CIFRAS

- **España** ha experimentado un importante **crecimiento demográfico este siglo**. Entre 2001 y 2019, el país pasa de 41,1 a 47 millones de habitantes. **Casi 6 millones más de personas, lo que supone un crecimiento cercano al 15%**.
- Sin embargo, la cifra global esconde una realidad diferente: **en el siglo XXI se ha intensificado el proceso de despoblación**, y este proceso de pérdida se acelera en la última década.
  - **4 CC.AA. pierden población a lo largo del siglo XXI** (Extremadura, Galicia, Castilla y León y Asturias); pero ya son **9** las que **pierden en la última década (2010-2019)**: Además de las 4 anteriores, también pierden Aragón, Cantabria, Castilla – La Mancha, Comunidad Valenciana y La Rioja.
  - El fenómeno de la **despoblación** se ve sobre todo **a escala municipal**. De los 8.131 términos que hay en España, **5.102 municipios pierden población desde 2001**. Y, en la última década, son **6.232 los municipios que pierden población**.
  - **3 de cada 4 municipios en España pierden población en la última década**.
- El fenómeno de la **despoblación** es eminentemente **rural**, y afecta con mayor gravedad a los **pequeños municipios**.
  - En España hay **6.815 municipios con menos de 5.000 habitantes**, que concentran a **5,7 millones de personas**, el 12% del total. En la última década, han perdido población 5.620. **8 de cada 10 municipios menores de 5.000 habitantes pierden habitantes esta década**.

En los municipios de menos de 5.000 habitantes hay 410.000 personas menos que hace una década. **Han perdido una población equivalente a la de toda la provincia de Lleida**.
  - En municipios **de menos de 1.000 habitantes**, la despoblación llega al **86%** de los casi 5.000 términos. Aunque pequeños, aún **viven en ellos más de 1,4 millones de habitantes**. En la última década, **pierden más de 200.000 habitantes**, una **población similar a la de toda la ciudad de Pamplona**.
  - Pero la despoblación también llega a las pequeñas ciudades y capitales del interior: **29 capitales de provincia pierden población en la última década**.
- A la despoblación se suman los problemas derivados de la **dispersión territorial y la baja densidad de población**, que dificultan la prestación de servicios básicos.

- La densidad media en España es de **93 habitantes por kilómetro cuadrado**, por debajo de la media europea (aprox. 120 hab/km<sup>2</sup>).
  - Sin embargo, hay **3.926 municipios** con una **densidad inferior a los 12,5 hab/km<sup>2</sup>**, el umbral que la UE considera como de **riesgo demográfico**.
  - Los municipios de baja densidad se extienden **por 243.000 km<sup>2</sup>**, el 48% de la superficie del país: **Prácticamente la mitad de nuestro territorio está en riesgo demográfico**.
- La pérdida de población se acompaña de los efectos del proceso de envejecimiento. **La longevidad de nuestra sociedad es un éxito de país**, situándonos como el país de la UE con la mayor esperanza de vida al nacer: **83,2 años**.
  - En España ya hay **casi 9 millones de mayores de 65 años, 1 de cada 5 personas**. Y las proyecciones del INE avanzan que, **para 2050**, las mayores de 65 años serán ya más de 15,5 millones, y **casi 1 de cada 3 personas habrán alcanzado los 65 años**.
  - El envejecimiento se concentra en los pequeños municipios rurales:
    - En los municipios de **menos de 5.000 habitantes, 1,5 millones de personas ya superan los 65 años**. Es decir, **1 de cada 4 personas ya tiene más de 65 años**.
    - En los de menos de 1.000 habitantes, **ya 3 de cada 10 personas superan los 65 años**, y casi el 15% también alcanza los 80 años.
  - El cambio demográfico en España implica que **nuestro saldo vegetativo es negativo desde 2015**, y esta pérdida de población por la diferencia entre nacimientos y defunciones continuará en las próximas décadas.
    - CC.AA. como Galicia, Asturias o Castilla y León tienen **saldos vegetativos negativos desde los años 80**.
    - 6.320 municipios tienen más defunciones que nacimientos en la última década. **8 de cada 10 municipios tiene crecimiento vegetativo negativo**



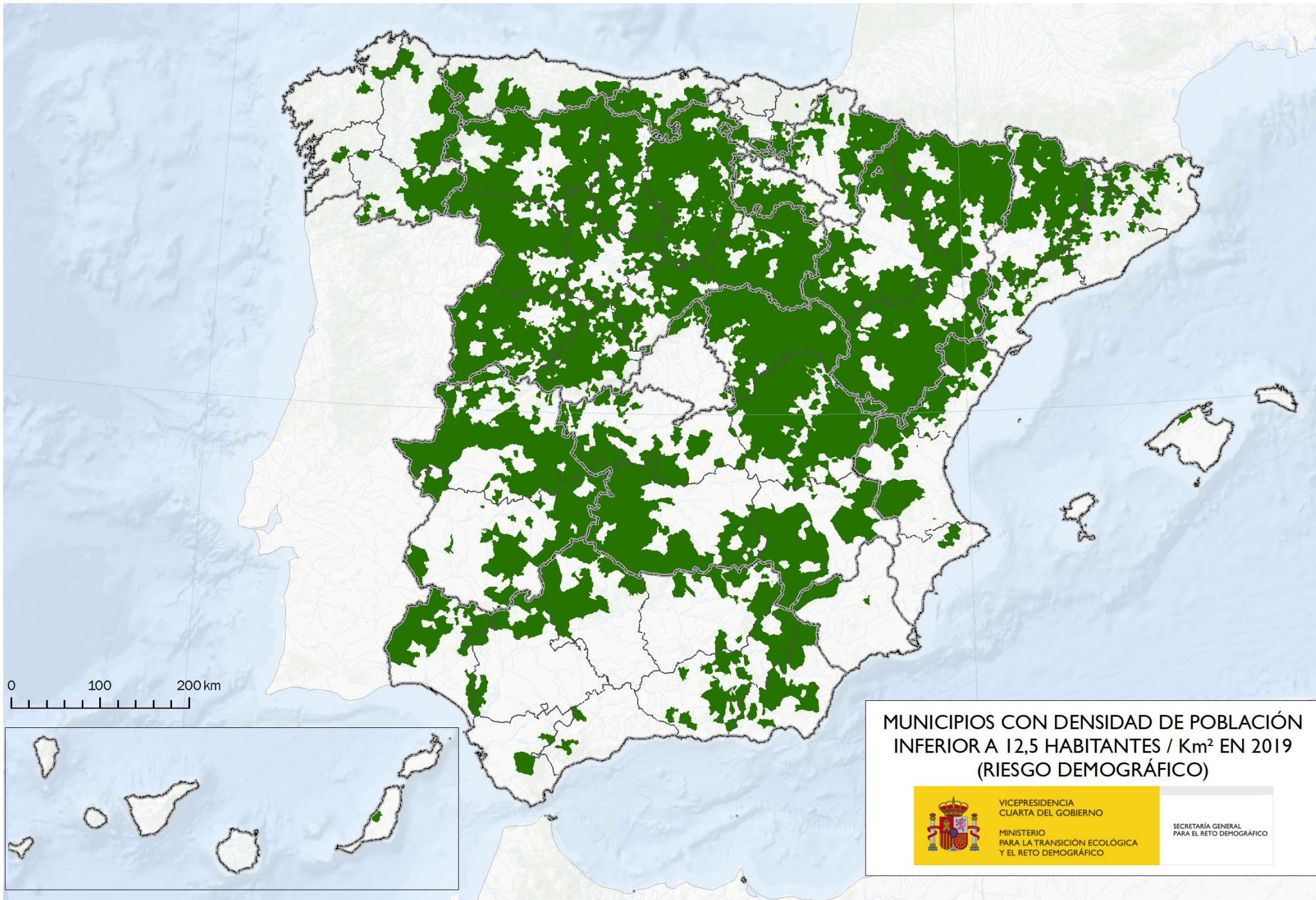
## MUNICIPIOS QUE PIERDEN POBLACIÓN EN LA ÚLTIMA DÉCADA (2010-2019)



VICEPRESIDENCIA  
CUARTA DEL GOBIERNO

MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

SECRETARÍA GENERAL  
PARA EL RETO DEMOGRÁFICO



**MUNICIPIOS CON DENSIDAD DE POBLACIÓN  
INFERIOR A 12,5 HABITANTES / Km<sup>2</sup> EN 2019  
(RIESGO DEMOGRÁFICO)**



VICEPRESIDENCIA  
CUARTA DEL GOBIERNO

MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

SECRETARÍA GENERAL  
PARA EL RETO DEMOGRÁFICO

