

2ª Jornada de Universidades Saludables en la Comunidad de Madrid
AVANZANDO EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD
Madrid, 8 de octubre de 2015

Buenas prácticas de Promoción de la Salud en la Universidad de Sevilla

M^a Ángeles Cedillo Medina
sacusalud@us.es

Líneas de Acción

- 1 Plan de Formación: Alumnado y PAS**
- 2 Alumnado de prácticas**
- 3 Club de Mediación en P.S.**
- 4 Comedores universitarios saludables**
- 5 Campañas de sensibilización**
- 6 Investigación-acción**
- 7 Trabajo en Redes**

Plan de Formación

Alumnado

- ✓ **Promoción de la Salud Alimentaria**
- ✓ **Educación Afectivo-Sexual**
- ✓ **Prevención de Accidentes de Tráfico**
- ✓ **Salud Emocional**



- ✓ **Formación dentro de los Planes de Estudio**



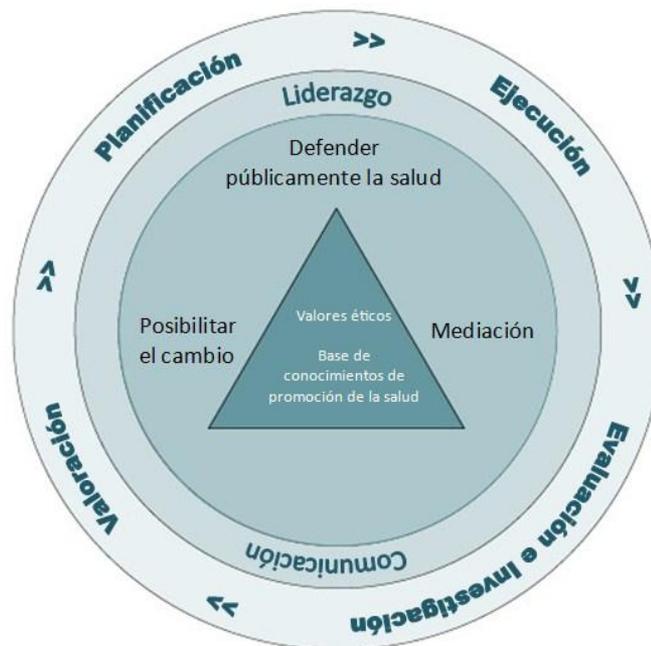
Plan de Formación

Alumnado

ACREDITACIÓN DE ITINERARIO FORMATIVO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD

La combinación de los conocimientos esenciales, las habilidades, las aptitudes y los valores necesarios para el ejercicio de la promoción de la salud.

1. Posibilitar el cambio
2. Defender públicamente la salud
3. Mediación entre iguales
4. Comunicación
5. Liderazgo
6. Valoración
7. Planificación
8. Ejecución
9. Evaluación e investigación



Plan de Formación

Personal de Administración y Servicios , PAS

- ✓ **“Salud y Bienestar”**
- ✓ **“Recomendaciones y Buenas Prácticas para una Vida Saludable”**

Alumnado de prácticas

- ✓ **Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad Pablo de Olavide.**
- ✓ **Grado de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla.**
- ✓ **Grado de Psicología de la Universidad de Sevilla.**
- ✓ **Master en Especialización Profesional en Farmacia. Especialidad Alimentación y Salud. Universidad de Sevilla.**



Club de Mediación Universitaria en P.S.

Movimiento universitario comprometido con la promoción de la salud
Herramienta más potente: Influencia entre iguales y efecto multiplicador.



Comedores Universitarios Saludables

Pliegos de prescripciones técnicas

Menús Saludables



Campañas de Promoción de la salud

ESTRUCTURA Y PLANIFICACIÓN

Captación de voluntarios

Ejecución de la campaña

Recogida y análisis de datos estadísticos

Clausura de la campaña

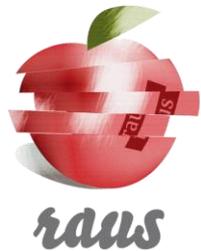
Elaboración de la memoria de campaña



Investigación-Acción



Trabajo en Redes



Red Andaluza de Universidades Promotoras de la Salud

<http://www.rausandalucia.org/>



Trabajo en Redes



Red Española de Universidades Saludables



Trabajo en Redes



Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud

El concurso, promovido por la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud (OMS) en colaboración con la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS) y la Universidad Católica del Norte (UCN) de Chile, convocó a las universidades de América, España y Portugal con el propósito de reconocer el compromiso con la promoción de la salud de la universidades.

**La Universidad de Sevilla, galardonada en el
“I Concurso Iberoamericano de Universidades Promotoras de Salud” en la modalidad de
“Buenas Prácticas en Promoción de Estilos de Vida y Conductas Saludables”**

**La RAUS, Premio Nacional
en la categoría “Acciones a través de Redes Universitarias”**



Gracias y mucha salud

M^a Ángeles Cedillo Medina

sacusalud@us.es

954 488 154