

Ánimo, ¡seguimos al pie del cañón!

Rie ☺



RESPETA TUS HORARIOS, SIGUE TUS RUTINAS:
- ESTUDIO, ALIMENTACIÓN, SUEÑO



- GRUPOS DE ESTUDIO Y FOROS DE DEBATE (SKYPE)
- RESPETA HORARIOS DE CLASES
- MANTENTE INFORMADO



GESTIÓN DOMÉSTICA...EN FAMILIA



AUTOCUIDADO: NO PIJAMA, DUCHA, MIMARSE...



HAZ COSAS PENDIENTES: LEE, ESCRIBE, ORDENA...



- HAZ ENCUENTROS CON TUS AMIGOS POR LA RED.
- DEDICA TIEMPO A PARTICIPAR DE LA FAMILIA: JUEGOS



HAZ DEPORTE: videos, yoga, tabla ejercicios, baile... Solo o acompañado